

# HEARTSYNC- WERKSTATT 23/25

AUSBILDUNG ZUM QUALIFIZIERTEN HEARTSYNC -  
BEGLEITER 2023-2025

**OKTOBER 2023 BIS MAI 2025**

MIT STEPHANIE KELLER, ANN & HANSJÖRG KÄGI UND TEAM



## HEARTSYNC – EIN WEG ZU EINEM UNGETEILTEN HERZEN

Mit «HeartSync» (= Herz Synchronisation) hat Rev. Andrew Miller einen auf einem biblischen Menschenbild basierenden Ansatz von innerer Heilung entwickelt, der Elemente aus verschiedenen Seelsorge- und Therapierichtungen unter Einbezug neurowissenschaftlicher Erkenntnisse vereint. Verletzte und abgespaltene Anteile des Herzens werden bewusst wahrgenommen und neu mit Gott in Beziehung gebracht. Dadurch erfahren die Ratsuchenden Versöhnung mit sich selbst und eine neue Tiefe in ihrer Gottesbeziehung. Diesen Vorgang nennt Andrew Miller «Synchronisation des Herzens» («HeartSync»). Wie kann ein zerbrochenes Herz heil werden? Wie lassen sich blockierte, belastete Teile der Persönlichkeit neu mit Gott verbinden? Wie finden Emotionen und Verstand zusammen? Wie findet man Frieden, wenn man innerlich zerrissen ist?

HeartSync ist ein wirkungsvoller Schlüssel im Dienst an Menschen, die in ihrem Leben Blockaden durch Zerbrochenheit auf unterschiedlichen Ebenen ihres Herzens erleben wie auch für solche, die ihre Beziehung zu Gott vertiefen möchten.



### Unsere «Qualifizierten HeartSync-Begleiter»:

Stephanie Keller (Leitung Stiftung Schleife), Pfr. Dr. Hansjörg Kägi & Ann Kägi

## ZIELE

Basierend auf dem Grundlagenseminar (früher Grund- und Fortsetzungskurs) wird das theoretische Wissen vertieft und erweitert. Mit praktischen Übungssessions sowie der persönlichen Inanspruchnahme von HeartSync werden die Grundlagen für den Qualifizierungsprozess gelegt. Mit der bestandenen Qualifizierung zum „Qualifizierten HeartSync-Begleiter“ sind die Teilnehmenden autorisiert, HeartSync anzubieten und verpflichten sich, zur Qualitätssicherung regelmässige Supervision in Anspruch zu nehmen.

## PRAXISNAH

Das Gelernte wird auf drei Ebenen umgesetzt:

1. HeartSync im eigenen Leben. Die Teilnehmenden arbeiten während der Ausbildung an sich selber (im Rahmen der Werkstatt-Blöcke) und nehmen persönliche HeartSync-Sitzungen (mind. 5 bei einem Ausbildungsleiter, im Rahmen des Vorpraktikums) in Anspruch.
2. Während der Unterrichtsblöcke wird das theoretische Wissen erweitert, vertieft und jeweils untereinander praktisch angewendet.
3. Ein Teil der Ausbildung sind praktische Einsätze bei mind. 50 HeartSync-Sessions (ca. 35 als Hospitant und 15 als Gesprächsleiter unter Supervision). Diese Einsätze finden zum Teil während der Unterrichtsblöcke und in dezentralen Gesprächen bei den Ausbildungsleitern statt.

## QUALIFIZIERUNG

Die Ausbildungsleiter werden bezüglich der Qualifizierung auf Grundlage der Praxiseinsätze eine Empfehlung abgeben. Für die Qualifikation leiten die Teilnehmenden eine HeartSync-Sitzung mit einem zugeeilten Ratsuchenden unter Supervision des Kernteams von HeartSync Europe. Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat als „Qualifizierter HeartSync-Begleiter“ und können auf der HeartSync-Europe Website als qualifiziert aufgeführt werden, sofern sie sich verpflichten, zur Qualitätssicherung jährlich Supervision in Anspruch zu nehmen.

## DATEN/AUFBAU DER AUSBILDUNG

**Vorpraktikum:** Die Werkstatt beginnt mit einem Vorpraktikum, in dem die Teilnehmenden fünf HeartSync-Sessions selber empfangen und bei fünf Sessions hospitierten. Damit wird eine Einführung in We-

sen und Arbeitsweise von HeartSync vermittelt. Im Anschluss an das Vorpraktikum ist die Entscheidung über die weitere Teilnahme an der Werkstatt einfacher zu fällen.

- **Kickoff-Tag:** 26.10.2023
- **Auswertungstag:** 2.2.2024
- **6 Blöcke:** 22.–24.2.2024 / 15.–16.3.2024 / 12.–13.4.2024 / 24.–25.5.2024 / 14.–15.6.2024 / 5.–6.7.2024 (genaue Zeiten auf [www.schleife.ch/agenda](http://www.schleife.ch/agenda))
- **50 zu leistende Sessions** im Zeitraum Februar 2024 bis Januar 2025
- **Ein HeartSync-Intensiv-Tag** inklusive (7., 8. oder 9.11.2024) – bei Bedarf weitere Intensiv-Tage (kostenpflichtig: CHF 120.– pro Tag)
- **Qualifikation:** April 2025 oder optional November 2025

## THEMEN

- HeartSync-Grundlagen
- Verständnis des HeartSync-Modells
- Immanuel-Gebet
- Neurobiologie
- Umgang mit einzelnen Herzensanteilen
- Bindung und Bindungsschmerz
- Gesprächstechnik
- Grundlagen Trauma und Traumaenstehung
- Stabilisierung
- Heilung und Freisetzen von Schmerz

## SCHWERPUNKTE

- HeartSync an sich selbst
  - Hospitieren bei erfahrenen HeartSync-Begleitern
  - Lehreinheiten zu verschiedenen Themen
  - Übungen und Vertiefung des Gelernten in kleinen Gruppen
  - Schrittweise Vertiefung und Umsetzung des Gelernten mit Ratsuchenden
  - Begleitung während der Ausbildung durch einen Mentor
- .....

## ANMELDUNG/VORAUSSETZUNGEN

Besuch eines Grundlagenseminars (früher Grund- und Fortsetzungskurs). Wer den Kurs bereits früher besucht hat, muss den Inhalt vor Beginn der Werkstatt aufgearbeitet und präsent haben. Es ist auch möglich, das Grundlagenseminar vom 24. – 27. Januar 2024 bei HeartSync Europe zu besuchen. Eine abgeschlossene Seelsorge-/Therapieausbildung und eine aktive Seelsorge-/Therapie-tätigkeit. Im Anschluss an das Vorpraktikum wird gemeinsam mit der Werkstatteleitung über die Weiterführung der Ausbildung entschieden. Bei einem Ausstieg erhalten Sie 75% der Gebühren zurück.

## ANMELDEPROZESS

Die Anmeldung erfolgt mit dem entsprechenden Formular auf der Rückseite und den erwähnten Beilagen. Nach dem Einreichen der vollständigen Unterlagen werden diese geprüft und es folgt eine Einladung zum Aufnahmegespräch. Bei Aufnahme in die Ausbildung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.

## PREIS

CHF 3'500.– pro Person inkl. Kursmaterial. Ehepaare, Schüler/Auszubildende/Studenten und Gruppen ab 5 Personen erhalten auf die Seminargebühr 20% Rabatt. Qualifikation (durch HeartSync Europe): CHF 300.–.

## ABMELDUNG

Bei Abmeldung vor Kursbeginn verrechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 30.–. Nach Kursbeginn müssen wir Ihnen das Kursmaterial, die bereits stattgefundenen Kurstage und eine Abmeldegebühr von CHF 150.– verrechnen.

# ANMELDUNG HEARTSYNC-WERKSTATT 2023-2025

Bitte füllen Sie das Formular gut leserlich aus und senden Sie es inklusive der Beilagen an untenstehende Adresse.

## Zur Anmeldung gehören folgende Beilagen:

- Passfoto (auf Anmeldeformular aufkleben)
- Biographische Daten und Lebenslauf der inneren Heilung in Stichworten
- Zertifikate und Bestätigungen der Seelsorge- bzw. Therapie-Ausbildung
- Beschreibung der Seelsorge-/Therapietätigkeit
- Begründung für den Besuch der Ausbildung zum Qualifizierten HeartSync-Begleiter

Passfoto  
bitte hier  
aufkleben

Ehepaar (Einzelanm.)    Schüler/Auszub./Student

Name / Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

Land / PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon Privat / Mobil: \_\_\_\_\_

Telefon Geschäft: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Zivilstand: \_\_\_\_\_





Beruf: \_\_\_\_\_

Gemeindezugehörigkeit: \_\_\_\_\_

Ort / Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**STIFTUNG SCHLEIFE** | Pflanzschulstrasse 17 | CH-8400 Winterthur

Tel +41 (0)52 233 60 80 | office@schleife.ch | www.schleife.ch

Folge uns auf  Facebook |  Instagram |  YouTube |  schleife.ch/newsletter