

## ANMELDUNG HEARTSYNC-WERKSTATT 2024–2026

Bitte füllen Sie das Formular gut leserlich aus und senden Sie es inklusive der Beilagen an untenstehende Adresse.

### Zur Anmeldung gehören folgende Beilagen:

- Passfoto auf Anmeldeformular aufkleben
- Biografische Daten und Lebenslauf der inneren Heilung in Stichworten
- Zertifikate und Bestätigungen der Seelsorge-bzw. Therapie-Ausbildung
- Beschreibung der Seelsorge-/Therapietätigkeit  
Begründung für den Besuch der Ausbildung zum Qualifizierten Heartsync-Begleiter
- Empfehlungsschreiben (des Gemeindeleiters, Leiters, Mentors)

Passfoto  
bitte hier  
aufkleben

Ehepaar (Einzelanm.)  Schüler/Auszub./Student

Name / Vorname:

Strasse:

Land / PLZ / Ort:

Telefon Privat / Mobil:

Telefon Geschäft:

E-Mail:

Geburtsdatum:

Zivilstand:

Beruf:

Gemeindezugehörigkeit:

Ort / Datum

Unterschrift

# HEARTSYNC- WERKSTATT 24/26

AUSBILDUNG ZUM QUALIFIZIERTEN HEARTSYNC -  
BEGLEITER

**OKTOBER 2024 – SEPTEMBER 2026**

MIT STEPHANIE KELLER, ANN & HANSJÖRG KÄGI UND TEAM



## HEARTSYNC – EIN WEG ZU EINEM UNGETEILTEN HERZEN

Mit «HeartSync» («Synchronisation des Herzens») hat Rev. Andrew Miller einen auf einem biblischen Menschenbild basierenden Ansatz von innerer Heilung entwickelt, der Elemente aus verschiedenen Seelsorge- und Therapierichtungen unter Einbezug neurowissenschaftlicher Erkenntnisse vereint. Verletzte und abgespaltene Anteile des Herzens werden bewusst wahrgenommen und neu mit Gott in Beziehung gebracht. Dadurch erfahren die Ratsuchenden Versöhnung mit sich selbst und eine neue Tiefe in ihrer Gottesbeziehung. Diesen Vorgang nennt Andrew Miller «Synchronisation des Herzens» («HeartSync»). Wie kann ein zerbrochenes Herz heil werden? Wie lassen sich blockierte, belastete Teile der Persönlichkeit neu mit Gott verbinden? Wie finden Emotionen und Verstand zusammen? Wie findet man Frieden, wenn man innerlich zerrissen ist?

HeartSync ist ein wirkungsvoller Schlüssel im Dienst an Menschen, die in ihrem Leben durch Zerbrochenheit Blockaden auf unterschiedlichen Ebenen ihres Herzens erleben, wie auch für solche, die ihre Beziehung zu Gott vertiefen möchten.

### Unsere «Qualifizierten HeartSync-Begleiter»:

Stephanie Keller (Leitung Stiftung Schleife),  
Pfr. Dr. Hansjörg Kägi & Ann Kägi



### ZIELE

Aufbauend auf den Inhalten des Grundlagenseminars, das von HeartSync Europa durchgeführt wird, erfolgt eine Vertiefung und Erweiterung des theoretischen Wissens. Durch praktische Übungseinheiten sowie die persönliche Anwendung von HeartSync werden die Grundlagen für den Qualifizierungsprozess gelegt. Nach erfolgreichem Abschluss der Qualifizierung als «Qualifizierter HeartSync-Begleiter» sind die Teilnehmenden berechtigt, HeartSync anzubieten. Sie verpflichten sich ausserdem, zur Qualitätssicherung regelmässig Supervision in Anspruch zu nehmen.

### ZIELGRUPPE

Die Zielgruppe besteht aus Personen, die eine abgeschlossene Ausbildung in Seelsorge, Therapie oder sozialen Berufen haben und bereits über mehrere Jahre hinweg Menschen auf verschiedene Art begleiten.

### PRAXISNAH

Das Erlernete wird auf verschiedenen Ebenen umgesetzt:

1. HeartSync Prozess im eigenen Leben
2. Erweiterung des theoretischen Wissens, Übungen und Vertiefung des Gelernten in kleinen Gruppen
3. Schrittweise Vertiefung und Umsetzung mit Ratsuchenden
4. Hospitieren und Supervision bei erfahrenen HeartSync Begleitern

### THEMEN

- HeartSync-Grundlagen
- Verständnis des HeartSync-Modells
- Immanuel-Gebet
- Neurobiologie
- Umgang mit individuellen Anteilen des Herzens
- Bindung und Bindungsschmerz
- Gesprächstechniken
- Grundlagen von Trauma und Traumaentstehung
- Stabilisierung
- Heilung und Freisetzen von Schmerz

### ANMELDUNG/VORAUSSETZUNGEN

Um an der Ausbildung teilzunehmen, sollten folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- Teilnahme an einem Grundlagenseminar durchgeführt von HeartSync Europe
- Abgeschlossene Ausbildung in Seelsorge, Therapie oder sozialen Berufen
- Aufnahmegespräch
- Bereitstellung von mindestens drei eigenen Ratsuchenden für Übungssessions unter Supervision

### DATEN/AUFBAU DER AUSBILDUNG

**Vorpraktikum:** Die Werkstatt beginnt mit einem Vorpraktikum, in dem die Teilnehmenden drei HeartSync-Sessions selbst empfangen und bei drei Sessions hospitieren. Damit wird eine Einführung in Wesen und Arbeitsweise von HeartSync vermittelt.

- **Anmeldeschluss:** 31. Dezember 2024
- **Kickoff Tag:** 3. Oktober 2024, von 13.30–17.00 Uhr
- **6 Blöcke:** 20.–22. Februar | 21./22. März | 11./12. April | 23./24. Mai  
12.–14. Juni | 4./5. Juli 2025 (genaue Zeiten auf: [www.schleife.ch/agenda](http://www.schleife.ch/agenda))
- **50 zu leistende Sessions**
  - Davon 15 im Vorpraktikum und während den Unterrichtsblöcken
  - Vor Ort in der Schleife oder Online (im Werkstatt Preis enthalten)
  - Vor Ort oder Online bei anderen Standorten oder HeartSync-Begleitern (CHF 20.– pro Sitzung)
- **HeartSync Spezial-Trainings-Tage:** fakultativ
- **Qualifikation:** 1. Oktober 2026 (bei HeartSync Europe)

### KOSTEN

- CHF 2'950.– pro Person inkl. Kursmaterial (zahlbar in 2 Raten)
- CHF 200.– HeartSync Spezial-Trainings-Tage bei Bedarf
- CHF 150.– Supervision mit eigenen Ratsuchenden
- CHF 300.– Prüfungsgebühr für Qualifikation
- Kostenpflichtige eigene HeartSync-Sessions (basierend auf freiwilligen Spenden)

Ehepaare, Schüler/Auszubildende/Studenten sowie ausgewiesene Trauma Therapeuten erhalten auf die Seminargebühr 20% Rabatt.

### ANMELDEPROZESS

Die Anmeldung erfolgt mit dem Formular auf der Rückseite. Nachdem alle erforderlichen Unterlagen eingereicht wurden, erfolgt die Einladung zu einem Gespräch.

### QUALIFIZIERUNG

Für die Qualifikation leiten die Teilnehmenden zwei HeartSync-Sitzungen, welche durch HeartSync Europe geprüft werden.

### ABMELDUNG

Bei Abmeldung vor Kursbeginn verrechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 30.–. Nach Kursbeginn müssen wir Ihnen das Kursmaterial, die bereits stattgefundenen Kurstage und eine Abmeldegebühr von CHF 150.– verrechnen.

**Am Donnerstag, 3. Oktober, findet von 19.00 – ca. 20.00 Uhr ein Info-Abend zur HeartSync-Werkstatt per Zoom statt. Anmeldung per Mail unter: [heartsync@schleife.ch](mailto:heartsync@schleife.ch)**